

Als Grunduntersuchung, die i. allg. als ausreichend zur Feststellung der prinzipiellen Sporttauglichkeit anzusehen ist, wird empfohlen:

- ☞ Anamneseerhebung, incl. Sportanamnese
- ☞ Statusermittlung, incl. Sehschärfe, Beurteilung des Trommelfells
- ☞ Ruhe – EKG (Belastungs-EKG bei Personen > 35 Jahre bzw. beim Vorliegen entsprechender Befunde)
- ☞ Urinuntersuchung (Teststreifen)
- ☞ Nüchtern-Blutzucker

Absolute Kontraindikation sportlicher Betätigungskate

- Infektionen und Entzündungen
- fortschreitende destruktive Prozesse, einschließlich Malignomen
- schwere Beeinträchtigung der Ventilation mit Corpulmonale cyanotische Herzfehler manifeste Herzinsuffizienz obstruktive Kardiomyopathie
- Herzklappenfehler mit erheblicher Auswurfbehinderung (Mitralstenose, Aortenstenose)
- schwere Stenosierung der Koronararterien (Three-Vessel-Disease)
- schwere Belastungsstenokardie (< 50 W)
- kürzlich überstandener Herzinfarkt (< 6 Wochen) o. noch nicht abgeschlossene Konsolidierung
- ventrikuläres o. Aortenaneurysma unter Belastung zunehmende Arrhythmien u. Extrasystolien
- Vorhofflattern u. -flimmern. AV-Block II. o. III. Grades
- Zustand nach systemischen o. pulmonalen Embolien (< 12 Wochen)
- Hypertension IV
- Zustand nach frischem aoplektischen Insult
- nicht kompensierte Leber- und Nierenleiden
- nicht kompensierter Diabetes mellitus
- unbehandelte Hyperthyreose
- ausgeprägte neurologische u. psychiatrische Störungen (akute Psychosen)
- nicht kompensierte Haemopathien
- ausgeprägte Arthrosis deformans mit Tendenzen zu akuten Reaktionen

Relative Kontraindikation sportlicher Betätigung

- Rekonvaleszenz nach akuten Erkrankungen
- obstruktive u. restriktive Ventilationsstörungen ohne Herzbeteiligung
- Neigung zu Pneumothorax
- kompensierte Herzfehler ohne Auswurfbehinderung
- Zustand nach Herzoperationen (länger als 4 Monate zurückliegend)
- Rhythmusstörungen, die unter Belastung zunehmen
- Linksschenkelblock
- ischämische Herzkrankheit mit ausreichender Belastbarkeit / Herzschrittmacher
- Hypertension II u. III
- variköser Symptomkomplex, kompensierte Leber- und Nierenleiden chron. kompensierte Haemopathien
- kompensierter Diabetes melitus ,zerebrale Anfallsleiden
- medikamentös eingestellte psychiatrische Störungen
- ausgeprägte Adipositas
- angeborene und erworbene Schäden an Wirbelsäule u. Gliedmaßen, nicht entzündlich
- maligne Myopie
- Glaukom
- chron. Otitis media (in Bezug auf Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen)

Ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung (zur Vorlage beim Arzt und Abgabe am Tag der Eignungsprüfung)

Bei Frau / Herrn _____

geb. am _____ wohnhaft: _____

wurde am: _____

eine Grunduntersuchung zur Beurteilung der Sporttauglichkeit durchgeführt.
Hinsichtlich der Aufnahme eines Sportstudiums bestehen auf Grund dieser
Untersuchung

(Zutreffendes bitte ankreuzen)

- keine Kontraindikationen relative Kontraindikationen

die den Studierenden verpflichten, den Lehrkörper diesbezüglich zu
informieren.

Stempel des Arztes

Datum

Unterschrift des Arztes